

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Зайского муниципального района *С.А.Калимуллина Е.П.*

УТВЕРЖДЕНО



МЕНЮ
На 07.10.24

Зав производством: *Зай*

Мед. работник: *Хебяткина*

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	215	14,5 руб.	140,01
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	6,26 руб.	67,06
Хлеб "Дарницкий"	44,6	4,13 руб.	89,33
Итого за день, руб			296,4
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром		30/5	97,54
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом		200/3	230,02
Чай полусладкий с молоком		200	48,15
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56,23
Обед			
Салат из свежей капусты		50	47,41
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы		200/15	140,01
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным		50/30	94,18
Пюре картофельное		130	126,47
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины		200	67,06
Хлеб белый		1/20	47,32
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное		1 шт	67,44
Каша гречневая вязкая		130	139,36
Чай "Витаминный" полусладкий		200	74,06
Ватрушка с повидлом		75	227,21
Хлеб белый		1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"		44,6	89,33
Итого за день, руб			1 599,11
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром		20/5	71,24
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом		150/3	177,48
Чай полусладкий с молоком		150	36,11
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56,23
Обед			
Салат из свежей капусты		40	37,93
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы		150/15	122,36
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным		50/30	94,18
Пюре картофельное		110	107,01
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины		150	50,29
Хлеб белый		1/20	47,32
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное		1 шт	67,44
Каша гречневая вязкая		110	117,92
Чай "Витаминный" полусладкий		150	55,54
Ватрушка с повидлом		75	227,21
Хлеб белый		1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"		36,25	72,61
Итого за день, руб			1 388,19